

WELEDA

Since 1921

STAROSTLIVOSŤ O TEHOTNÉ A DOJČIACE ŽENY



Certified



Corporation

100% certifikovaná prírodná starostlivosť vyvinutá v spolupráci s pôrodnými asistentkami

Weleda. Grow together.

VAŠE TELO SA STARÁ O VAŠE DIEŤATKO - WELEDA SA STARÁ O VÁS!

Očakávanie bábätko je tým najdynamickejším obdobím v živote každej ženy. Svoje o tom vie aj naša pokožka, ktorá je vystavená hneď niekoľkým náročným skúškam. Akú starostlivosť by sme jej mali dopriať?

Počas tehotenstva v našom tele kolíšu hormóny, ktoré môžu meniť tón aj štruktúru pleti. Najčastejšie ženy trápia strie, precitlivená až alergická pokožka, hyperpigmentácia, alebo akné a vyrážky. Už od začiatku tehotenstva je preto dobré pokožku dôsledne hydratovať, masírovať a dodávať jej potrebné živiny.

Ideálnym pomocníkom je TEHOTENSKÉ OŠETRUJÚCE MASLO pre podporu elasticity pokožky a TEHOTENSKÝ OŠETRUJÚCI OLEJ, ktorý účinne zabraňuje vzniku tehotenských strií a má priaznivé účinky aj na strie už vzniknuté (cca do 18 mesiacov od ich výskytu). A pretože bruško nie je to jediné čo rastie, bude sa vám hodiť aj OLEJ NA MASÁŽ PRSNÍKOV. Popraskaným a namáhaným bradavkám počas dojčenia potom poskytnete úľavu BALZAM NA BRADAVKY, ktorý sa o ne stará veľmi jemne a citlivo. Než príde pôrod, je vhodné venovať čas pravidelnej masáži hrádze pomocou OLEJA NA MASÁŽ HRÁDZE.

www.weleda.sk

Všetky produkty z tehotenskej a materskej starostlivosti Weleda sú vyvinuté v súlade s prírodou a obsahujú len tie najčistejšie ingrediencie obchodovateľné podľa pravidiel fair trade.



UEBT
CERTIFIED
SOURCING
WITH RESPECT

Certified



Corporation



NOVINKA



PHDR. ELENA
DRAPÁČOVÁ



Pôrodná asistentka a vedúca sestra na II. Gynekologicko - pôrodníckej klinike Slovenskej zdravotníckej univerzity. Hlavný odborník MZ SR pre pôrodnú asistenciu.

Celý svoj profesionálny život venuje pôrodnej asistencii a príchodu detí na svet. Na Slovenskej zdravotníckej univerzite pôsobí ako mentorka odbornej praxe a prednáša gynekológiu a pôrodnícke ošetrovateľstvo. Je držiteľkou viacerých certifikátov a osvedčení, ako napr. osvedčenia Humánny manažér a prestížneho ocenenia Biele srdce v kategórii sestra - manažér.

„Som presvedčená, že mnohé produkty tejto značky sú skvelou voľbou pre budúce mamičky a ich ratolesti. Tehotným vrele odporúčam **Tehotenský olej**, alebo **Tehotenské maslo na strie**, **Olej na masáž hrádze**. **Olej na masáž prsníkov**, **Balzam na bradavky** a **Bio čaj pre dojčiacu ženu** je skvelým pomocníkom v príprave na dojčenie aj počas dojčenia.“



Účinná
prevencia
a hojenie
strií

Tehotenský ošetrojúci olej na strie

- * Vhodný od začiatku tehotenstva do 3. mesiaca po pôrode.
- * Eliminuje vznik tehotenských strií.
- * Má priaznivé účinky aj na strie už vzniknuté (cca do 18 mesiacov od ich výskytu).
- * Jemný čistý mandľový olej chráni pokožku pred vysúšaním.
- * Olej z pšeničných klíčkov spolu s výťažkom z arniky zlepšuje elasticitu spojivového tkaniva.
- * Vmasírujte 2-3 krát denne do pokožky v oblasti brucha, stehien, zadku a prsníkov.

Obsah: 100 ml



Pre
harmonický
pôrod

Olej na masáž hrádze

- * Zvyšuje šancu na pôrod bez nástrihu.
- * Uvoľňuje tkanivo hrádze a zvyšuje jej elasticitu.
- * Masírujte od 34. týždňa tehotenstva denne 5-10 minút.
- * Zlepší prekrvenie hrádze a tým zvýši jej poddajnosť.

Obsah: 50 ml

***Upozornenie:** pri sklone k predčasným sťahom masáže hrádze nerobíme.



Pre
harmonické
dojčenie

Olej na masáž prsníkov

- * Podporuje prekrvenie tkaniva, tvorbu a uvoľňovanie materského mlieka, prehriatie a zmäknutie prsníka.
- * Napomáha pri bolestivých zatvrdlinách v prsníku pri dojení.
- * Obsahuje mandľový olej s prírodnými éterickými olejmi z feniklu a rasce, tradične používaných pri starostlivosti o mliečnu žľazu tehotných a dojčiacich žien.
- * Používa sa od 38. týždňa tehotenstva.
- * Niekoľkokrát denne jemne vmasírujte do pokožky prs.

Obsah: 50 ml



Pre podporu
tvorby
materského
mlieka

BIO Čaj pre dojčiace ženy

- * Obsahuje senovku grécku podporujúcu tvorbu materského mlieka.
- * Priaznivo pôsobí na zažívanie dojčaťa.
- * Zmes certifikovaných, ekologicky pestovaných rastlín v 100 % BIO kvalite, nezaťažuje organizmus matky, ani dieťaťa.
- * Odporúčaná denná dávka 3 šálky počas celého obdobia dojčenia.
- * Je dobrý aj nesladený či studený.
- * Možné začať piť už ku koncu tehotenstva, následne počas celého obdobia dojčenia.

Obsah: porciovaný čaj 40 g



Chráni
bradavky pred
podráždením

Balzam na bradavky

- * Intenzívne ošetrojúci balzam na bradavky.
- * Balzam pomáha pri príprave na dojčenie, podporuje zdravie bradaviek a prináša im úľavu pri popraskaní.
- * Bez parfumácie a éterických olejov – je veľmi jemný a nie je potrebné ho pred dojením utierať.

Obsah: 25 g



Podporuje
elasticitu
pokožky

Tehotenské ošetrojúce maslo

- * Maslo napomáha udržať pokožku pružnú a hebkú, podporuje jej elasticitu.
- * 100% prírodné výživné zloženie s organickým kakaovým a bambuckým maslom, jojobovým olejom a výťažkami z pupočníka ázijského dodáva pokožke dlhodobú hydratáciu a regeneruje ju.
- * Maslo aplikujte ľahkou masážou najlepšie 2x denne na miesta, kde je v tehotenstve pokožka namáhaná.

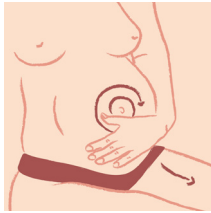
Obsah: 150 ml



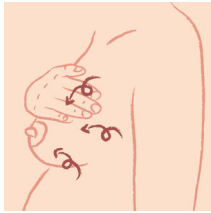
DOPRAJTE SEBE AJ BÁBÄTKU RELAXAČNÚ MASÁŽ

Masáž je nielen blahodarná pre pokožku a vašu myseľ, ale taktiež vám umožní napojiť sa na bábätko. Už od 19. týždňa tehotenstva začína plod vnímať dotyky, a to dokonca oveľa lepšie ako akúkoľvek inú formu komunikácie. Urobte si preto čas sama na seba a svoje dieťa a venujte ho masáži. Pre maximálny efekt na vzhľad strií ju odporúčame vykonávať 2x denne. A ako na to?

Tehotenská masáž krok za krokom:



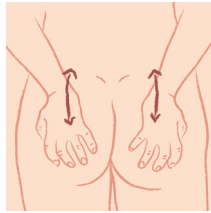
Krúživými pohybmi masírujte pokožku okolo pupku v smere hodinových ručičiek. Pokračujte až na stehno. Trikrát opakujte.



Jemnými krúživými pohybmi masírujte prsia smerom k bradavke (nie bradavku samotnú). Trikrát zopakujte.



Prejdite k nohám. Začnite pri kolene a prstami jemne masírujte stehno smerom hore a dole. Keď sa vrátite späť ku kolenu, začnite masírovať dlaňou. Zamerajte sa na vnútornú stranu stehna. Opakujte trikrát až päťkrát.



Postavte sa a uvoľnite sa. Obe dlane položte na bedrá blízko krížovej kosti. Ako pri masáži stehna, koncom dlane (pri zápästí) jemne masírujte smerom dole po zadku. Pomocou prstov potom masírujte späť smerom nahor. Opakujte trikrát až päťkrát.

HLAVNÉ PREDNOSTI, VŽDY SPOJENÉ S ĽAHKOU MASÁŽOU:

- ✓ 89 % žien považuje za významné zníženie viditeľnosti strií*
- ✓ 100% súhlasí: pociťuje okamžitú úľavu a príjemný pocit**

*Klinický test, 37 žien počas 12 týždňov, aplikácia dvakrát denne

**Klinický test, 40 žien počas 8 týždňov, aplikácia dvakrát denne



Naskenujte ma
a objavte tipy pre
aplikáciu a oveľa viac!

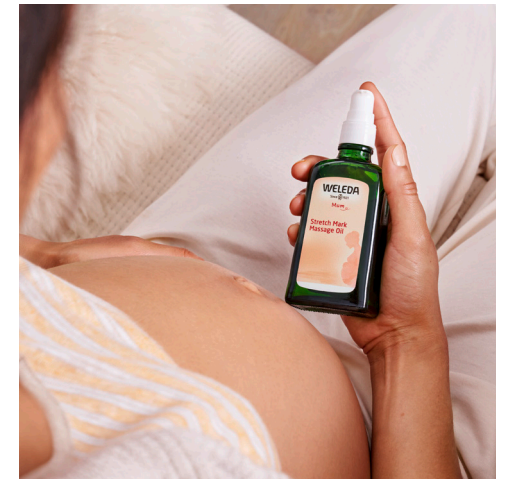
MASLO ALEBO OLEJ? AKÝ JE MEDZI NIMI ROZDIEL?



Tehotenské ošetrujúce maslo má krémovú štruktúru a vďaka rýchlej vstrebateľnosti je vhodné pre rýchlu masáž, napríklad vtedy, keď nemáte dostatok voľného času. Nanáša sa na suchú pokožku, ktorú hydratuje a vyživuje.



Oproti tomu **Tehotenský ošetrujúci olej** na strie je ideálny na dlhšiu masáž a aplikuje sa na vlhkú kožu - jeho premiešanie s vodou uľahčuje vstrebávanie a podporuje hydratáciu pokožky. Pre najviditeľnejší efekt môžete používať oba produkty zároveň - maslo ráno pred obliekaním a olej na dlhšiu masáž večer po sprche alebo kúpeli.



WELEDA

Since 1921



WELEDA.SK/MATKA-A-DIETA