

# WELEDA

Since 1921

baby 

## PRIRODZENÁ OCHRANA OD ÚPLNÉHO ZAČIATKU



\* Informácie o zdroji  
nájдете na str. 4



Certified



Corporation

# Weleda, Grow together.

# BIO NECHTÍK LEKÁRSKY, VÝNIMOČNÁ ZLOŽKA RADU PRODUKTOV STAROSTLIVOSTI O DIEŤA

Nechtík je najdôležitejšou biodynamicky pestovanou plodinou Weledy. Aby rastlina mohla rozvinúť svoje liečivé vlastnosti, ktoré sa využívajú v mnohých produktoch, je potrebná pozorná práca: začína starostlivým výberom biodynamických semien a pokračuje pravidelnou starostlivosťou o rastliny na poliach. Za úsvitu, akonáhle slnko osuší rosu, sa začína s ručným zberom, ktorý zaručuje starostlivý výber kvetov: do košíkov sa zbierajú len tie najlepšie. Kvety sa potom hneď sušia a následne sa využívajú na získanie oleja. Pre ďalšie použitia sa používa celá rastlina, vrátane lístkov a stonky, z ktorej vzniká tinktúra.



**VYSOKÁ KVALITA** našich produktov je našou prioritou. Používame len tie najčistejšie dostupné suroviny. Za najvyššiu kvalitu čisto prírodnej a BIO kozmetiky ručí certifikácia NATRUE.



Spoločnosť Weleda sa podieľa na vytváraní sveta, v ktorom sa darí nielen ľuďom, ale aj biodiverzite. Označenie UEBT pre „DODRŽIAVANIE ETICKÝCH PRINCÍPOV PRI ZÍSKAVANÍ SUROVÍN“ potvrdzuje, že v priebehu pestovania, žatvy a ďalšieho spracovania výživných zložiek, ktoré používame, je biodiverzita chránená. Tiež to potvrdzuje náš záväzok platiť všetkým v našom dodávateľskom reťazci spravodlivé mzdy a zaobchádzať s nimi s úctou.



## PhDr. ELENA DRAPÁČOVÁ

- hlavná odborníčka  
Ministerstva zdravotníctva SR  
pre pôrodnú asistenciu
- vedúca sestra na  
II. Gynekologicko-pôrodnickej  
klinike Slovenskej  
zdravotníckej univerzity



Mám to šťastie, že robím prácu, ktorú mám rada. Popri množstve inej práce venujem svoj čas tehotným ženám a snažím sa prípravou na pôrod znížiť ich obavy a stres, ktorý neodmysliteľne patrí k predpôrodnému obdobiu. Na predpôrodnej príprave sa okrem iného venujeme aj nefarmakologickým metódam, ktoré vedú pozitívne ovplyvniť psychiku ženy a pomáhajú prirodzenosti pôrodu.

Som veľmi rada, že som mala možnosť zoznámiť sa s filozofiou a samotnými výrobkami firmy Weleda a môžem ich s radosťou odporúčať „mojim tehuľkám“. Weleda ponúka prípravky vyrobené z najčistejších prírodných surovín, ktoré podporujú telesnú a duševnú rovnováhu a vďaka svojmu zloženiu rešpektujú potreby tehotných žien a novorodencov.

V tehotenstve odporúčam **Tehotenský olej na strie**, **Olej na masáž hrádze**. **Olej na masáž prsníkov**, **Balzam na bradavky** a **BIO čaj pre dojčiacu ženu**. Je skvelým pomocníkom v príprave na dojčenie aj počas dojčenia. Pre citlivú pokožku bábätiatok odporúčam nechtíkovú starostlivosť, najmä **Nechtíkový dojčenský krém na zadoček**. Výborným pomocníkom na uvoľnenie napätého bruška a na podporu trávenia u bábätka je **Olej na masáž bruška dojčaťa**. Komplexný účinok týchto prípravkov harmonizuje a uvoľňuje.

Celý svoj profesionálny život venuje pôrodnej asistencii a príchodu detí na svet. Na Slovenskej zdravotníckej univerzite pôsobí ako mentorka odbornej praxe a prednáša gynekológiu a pôrodnú ošetrovateľstvo. Je držiteľkou viacerých certifikátov a osvedčení ako napr. osvedčenia Humánny manažér a prestížneho ocenenia Biele srdce v kategórii sestra - manažér.





MAMIČKAMI  
NAJ-  
ODPORÚČANEJŠIA  
DETSKÁ  
KOZMETIKA  
V ČR

# MAMIČKAMI NAJODPORÚČANEJŠIA

Weleda má takmer storočnú tradíciu výskumu a výroby prírodnej kozmetiky. Je celosvetovo najväčším výrobcom prírodnej kozmetiky a BIO kozmetiky. Trhová sila a tradícia prírodnej kozmetiky Weleda sú jedným z významných benefítov, ktoré zaisťujú zákazníkovi overenú kvalitu. Výskumy preukázali, že detská Nechtíková starostlivosť Weleda sa zaradila do povedomia mamičiek a stala sa tak najodporúčanejšou značkou detskej kozmetiky. Nemalý podiel má na tom aj pomer medzi cenou a kvalitou.

**Sme pyšní, že sa Weleda stala „mamičkami najodporúčanejšou značkou detskej kozmetiky v ČR“.**



Zdroj: Výzkum pro značku Weleda; Nielsen Admosphere, a. s.; N 722; Matky s dětmi ve věku 0-3 roky, s alespoň středoškolským vzděláním, z obcí nad 20 tis. obyvatel; Český národní panel; srpen-září 2018.

Zdroj: Výzkum pro značku Weleda; Nielsen Admosphere, a. s.; N 624; Matky s dětmi ve věku 0-3 roky, s alespoň středoškolským vzděláním, z obcí nad 20 tis. obyvatel; Český národní panel; leden 2021.

# ALL-IN-ONE NECHTÍKOVÝ BALZAM



Multifunkčný nechtíkový balzam intenzívne vyživuje a zjemňuje detskú pokožku. Okamžite upokojuje aj veľmi suché miesta, zhrubnutú pokožku a suché pery, pokožke prináša úľavu. Ošetrojúce zloženie so slnečnicovým olejom a kakaovým maslom pomáha obnoviť prirodzenú ochrannú vrstvu pokožky a regeneruje ju. Plet' ochráni pred vetrom aj mrazom a upokojí začervenanú pokožku pri prerezávaní zúbkov.

Nechtíkový balzam neobsahuje alkohol a parfumáciu. Je vhodný aj pre vegánov.

Náš tip: Naneste na suché miesta, zhrubnutú či začervenanú pokožku. Používajte na ochranu pokožky na rukách, lícach, brade a perách. Vhodný pre deti a dospelých s citlivou pokožkou.



# PRÍRODNÁ DETSKÁ STARO

## NECHTÍK LEKÁRSKY: CHRÁNI & OŠETRUJE

S pomocou slnečných lúčov tvorí oranžovo sfarbený nechtík lekársky svoje drahocenné látky, ktoré prospievajú predovšetkým jemnej dojčenskej pokožke. Firma Weleda používa výťažky z nechtíka lekárskeho na svoju detskú starostlivosť už viac ako 50 rokov. **Kvety nechtíka lekárskeho v bio kvalite sú trhané ručne** a pochádzajú priamo z liečivých záhrad firmy Weleda, alebo od jej starostlivo vybraných partnerov, ktorí pestujú svoje rastliny v trvalo udržateľnom hospodárstve.

Produkty z **Nechtíkového radu Weleda** zahalia jemnú pokožku dočiat do ochranného a hrejivého pláštia, dodajú jej štruktúru a podporia jej prirodzenú obranyschopnosť.



## VYBRANÉ ZLOŽKY NECHTÍKOVÉHO RADU:

**Nechtík lekársky** chráni pred začervenaním a podporuje zdravý vývoj pokožky.

**Harmanček** upokojuje pokožku a predchádza podráždeniu.

**Lanolín** chráni pokožku.

**Oxid zinočnatý** chráni pred vlhkosťou.

**Sezamový olej** sa stará o pokožku.

**Včelí vosk** je veľmi dobre znášaný na pokožke a chráni ju.

**Mandľový olej** je vhodný aj pre veľmi citlivú pokožku, je bohatý na nenasýtené mastné kyseliny.



# VLHKOŠŤ OD NARODENIA

## IBIŠ: JEMNÝ & UPOKOJUJÚCI

Je ideálny na detskú veľmi citlivú aj neurodermitickú pokožku. Neparfumovaný **Ibišový rad Weleda** dodáva hydratáciu, upokojuje podráždenú pokožku a mierni svrbenie. Emulzia má príjemný chladivý efekt a pomáha upokojuvať podráždenie.

Ibiš používaný v našich produktoch pestujeme v **bio kvalite**. Výtlačok s gélovou hmotou z koreňov ibiša vytvára na podráždenej pokožke upokojujúcu vrstvu a pomáha lepšie zadržiavať vlhkosť v pokožke.



## VYBRANÉ ZLOŽKY IBIŠOVÉHO RADU

**Ibiš** upokojuje pokožku a mierni podráždenie.

**Fialka** upokojuje a dodáva hydratáciu.

**Kokosový olej** chráni pokožku.

**Olej zo semien boráka** buduje ochrannú bariéru pokožky.

**Oxid zinočnatý** chráni pred vlhkosťou.

**Sezamový olej** sa stará o pokožku.

**Včelí vosk** je pokožku veľmi dobre znášaný a chráni ju.

**Mandľový olej** je vhodný aj pre veľmi citlivú pokožku, je bohatý na nenasýtené mastné kyseliny.



# ČISTÉ PRÍRODNÉ PRÍPRAVKY

## ČISTENIE

### TELO A TVÁR



#### Nechtíkový detský šampón 2 v 1

- pre jemné umývanie vláskov aj tela
  - šetrný k očiam (testované)
- obsah: 200 ml



#### Nechtíkové čistiace mlieko na zadoček

- šetrne čistí plienkovú oblasť
  - vyživuje podráždenú a začervenanú pokožku
- obsah: 400 ml



#### Nechtíkový dojčenský kúpeľ

- nepenivá prísada do kúpeľa
  - jemne čistí a chráni pokožku
- obsah: 200 ml



#### Nechtíkový dojčenský kúpeľ s bylinami

- upokojuje pred spaním
  - aromaterapeutické účinky tymiánu
- obsah: 200 ml

## STAROSTLIVOSŤ

### TELO



#### Nechtíkový dojčenský krém

- účinne chráni pokožku v oblasti plienok
  - rýchla regenerácia
  - upokojuje podráždenú pokožku
- obsah: 75 ml



#### Nechtíkový detský krém

- chráni a intenzívne ošetruje pokožku
  - vhodný na tvár, ruky aj telo
- obsah: 75 ml



#### Detský zubný gél

- chráni už prvé zúbky
  - bez fluoridu a umelých sladidiel
- obsah: 50 ml



#### Olej na masáž bruška dojčat'a

- osvedčená receptúra, zložená z bylínok tradične používaných pri tráviacich ťažkostiach (majoránka, harmanček a kardamóm)
  - jemná masáž bruška napomáha pri kolikách a nadúvaní
- obsah: 50 ml



# AVKY PRE VAŠE DIEŤATKO

## TVÁR



### Nechtíkové oštrujúce mlieko

- hydratuje a chráni pokožku
  - ľahko sa rozotiera, rýchlo sa vstrebáva
- obsah: 200 ml



### Nechtíkový pleťový krém

- chráni a hydratuje pokožku tváre
  - pre každodennú starostlivosť
- obsah: 50 ml



### Nechtíkový detský olej

- vyživuje a chráni pokožku
  - jemné vône prírodných éterických olejov
- obsah: 200 ml



### Nechtíkový ochranný balzam

- chráni pleť pred chladom a sychravým počasím
  - neobsahuje vodu
  - vhodný aj na ruky
- obsah: 30 ml



### Nechtíkový dojčenský olej

- vyživuje a chráni pokožku
  - vhodný na jemné masáže
  - bez parfómácie
- obsah: 200 ml



### All - in - one Nechtíkový balzam

- hydratuje pokožku a chráni pleť pred mrazom a inými vonkajšími vplyvmi
  - vhodný pre bábätká aj dospelých s citlivou a suchou pokožkou
- obsah: 25 g

NOVINKA



Nechtíkový dojčenský olej



### Baby set

#### Set obsahuje:

- Nechtíkový dojčenský kúpeľ
- Nechtíkový dojčenský olej
- Nechtíkový dojčenský krém na zadoček

# PREBAĽOVANIE BÁBÄTKA

Citlivá detská pokožka sa pod plienkou ľahko podráždí: sčervenie a objavia sa na nej zapareniny. Vlhkosť a teplo sú živnou pôdou choroboplodných zárodkov, ktoré jemnú pokožku dráždia. Nechtíkový dojčenský krém Weleda účinne chráni pokožku. Vybrané prírodné látky, ako je čistý včelí vosk, lanolín a oxid zinočnatý spoľahlivo chránia pokožku pred vlhkosťou. Nechtík má upokojujúce a regeneračné účinky, pokožku ošetruje.



## Príprava na prebaľovanie

- Novonarodené bábätká prebaľujeme pred kŕmením. Ak spozorujete, že sa pri jedle takmer vždy bábätko vyprázdni, volíme šetrné prebalenie po jedle až po riadnom odgrgnutí.
- Časté prebaľovanie prispieva k spokojnosti dieťaťa, pokožka nezostáva vo vlhku a v dlhodobom kontakte so stolicou.



## Ako postupovať pri prebaľovaní

- Očistu genitálií vykonávame vždy smerom spredu dozadu (od genitálií smerom k zadočku). U dievčatiek jemne roztvoríme pysky a dôkladne utrieme.
- Na umytie použijeme najlepšie tečúcu vodu. Čistiace obrúsky by sme mali používať len v prípade, že cestujeme.
- Po umytí dieťaťko jemne osušíme a necháme zadoček chvíľu voľne na vzduchu.
- Nanesieme si na ukazovák tenkú vrstvu dojčenského krému a ošetríme zadoček.
- Krém aplikujeme medzi polovičky zadku a v oblasti slabín. U chlapcov všade tam, kde k sebe pokožka prilieha.

## Nasadenie plienky

- Jednou rukou uchopíme obe nohy dieťaťa v oblasti členkov a presunieme ich nad bruško. Tým zdvihneme panvu od podložky a plienku podsunieme pod zadoček.
- Následne narovnáme druhú časť plienky, ktorú priložíme cez prirodzenie, okolo slabín až na bruško. Plienka nesmie dieťaťko nikde tlačiť.
- Plienku upevníme suchými zipsami pevne, ale zároveň šetrne, aby dieťa neobmedzovala v pohybe. Potom bábätko v pokoji a počas stálej komunikácie s ním oblečieme.

# RELAXAČNÝ ČAS KÚPEĽA PRE BÁBÄTKO

## Príprava na kúpanie

- Dieťaťko kúpeme najlepšie večer, hodinu pred kŕmením.
- Aby sme sa pri kúpaní mohli venovať iba dieťaťku a jeho reakciám, vopred si nachystáme všetko potrebné na jeho kúpanie, ošetrovanie a následné obliekanie. Teplota miestnosti by mala byť aspoň 25 °C. Voda by mala mať teplotu min. 37 °C. Teplotu overíme teplomerom, alebo ponorením citlivej časti ruky.
- Do vanečky nalejeme studenú vodu, do ktorej pridávame teplú vodu. Riadne premiešame.
- Vo vanečke by malo byť 20-25 cm vody.
- Do vody pridáme **Nechtíkový dojčenský kúpeľ Weleda**, ktorý posilňuje prirodzenú ochrannú funkciu detskej pokožky a vďaka výťažku z nechtíka lekárskeho v BIO kvalite podporuje upokojujúci účinok vody.
- Dĺžka kúpania by nemala v prvých týždňoch presiahnuť 5-7 minút.



## Príprava bábätka na kúpeľ

- Pred samotným kúpaním dieťaťka sa nad ním skloníme a nadviažeme zrakový, sluchový a dotykový kontakt.
- Láskačným hlasom mu povieme, že sa bude kúpať. Dieťa preberá náladu rodiča a začína spolupracovať.
- Bábätko vyzlečieme a pred samotným kúpeľom mu očistíme zadoček a genitálie.

## Postup kúpania

- Pri premiestňovaní treba mať pod kontrolou celé telo bábätka. Jedna z možností, ako to dosiahnuť, je táto: jednu ruku podsunieme pod stehienko a kliešťovito ho uchopíme, druhú ruku podsunieme pod hlavičku, zafixujeme ju a palec tejto ruky vsunieme do podpazušnej jamky a takisto ju zafixujeme. Dieťa sa pri premiestňovaní do vanečky musí cítiť bezpečne a stabilne.
- Bábätko umývame rukou, ktorou sme držali stehienko. Druhá ruka stále fixuje hlavičku a rúčičku.
- Bábätko umývame postupne od hlavičky cez ruky, paže, chrbát, nohy, genitálie až k zadočku. Neustále s ním komunikujeme.

## Vybratie bábätka z vody a osušenie

- Na záver kúpania na chvíľku ponoríme dieťaťko až po obris tvára a laktom ruky, ktorá drží hlavičku, podložíme chrbátik dieťaťa. Aby sme bábätko mohli bezpečne vybrať z vody, musíme ho správne uchopiť.
- Dieťa vyberieme z vody a ihneď ho položíme na pripravenú osušku, do ktorej ho úplne zabalíme.
- Postupne vysušíme telíčko poklepávaním osuškou. Netrieme. Zameriame sa na miesta vlhkého zaparenia, kde by pretrvávajúca vlhkosť mohla spôsobiť zaparenie pokožky.
- Po osušení odstránime spod dieťaťa mokrú osušku a položíme ho na suchú teplú podložku, na ktorej ho budeme masírovať, ošetrovať a obliekať.



# STAROSTLIVOSŤ PO KÚPANÍ

Bábätká reagujú kladne na fyzický kontakt. Dotyk je hlavným zmyslom, ktorým sa zoznamujú s okolitým prostredím. Jemná masáž pomáha deťom oboznámiť sa s vlastným telom a cítiť sa uvoľnene. Čisté rastlinné oleje sa jemne starajú o detskú pokožku, prehrievajú ju a súčasne podporujú jej zdravý vývoj. Pre masáž odporúčame neparfumovaný Nechtíkový dojčenský olej Weleda, ktorý sa úplne prirodzene stará o jemnú detskú pokožku a chráni ju. Je ideálny pre každodennú starostlivosť po kúpeli a pre jemnú masáž.



## Premasírovanie pokožky hladením

- Nechtíkový dojčenský olej Weleda zohrejeme v dlaniach, a potom ho jemne a pomaly nanášame jemnými pohybmi od hlavičky až k nohám na ešte vlhkú pokožku.
- Olej nanášame jemným hladením. Postupujeme od hlavičky cez hrudník, bruško a ramienka, až po nohy dieťaťa.
- Masáž bruška začíname jemnými krúživými pohybmi pri pupku, vždy v smere hodinových ručičiek - tým podporujeme funkciu tráviaceho systému.
- Dĺžka masáže je individuálna, ak dieťaťko plače, s masážou prestaneme.
- Po masáži necháme bábätko chvíľu v teple odpočívať.

## Česanie vlások, ošetrenie pupočnej jazvy

- Mamička sa stará aj o pupočnú jazvu. Ošetrujeme ju tak dlho, až kým je pupok čistý a úplne zahojený.
- Na ošetrovanie použijeme sterilné gázové štvorciky a šetrný dezinfekčný prostriedok určený na použitie na kožu.
- Vlasy česáme jemnou detskou kefkou. Dieťa uchopíme do odporúčanej polohy „mačiatka“ a najskôr učešeme jednu polovicu hlavičky a po prechytení druhú polovicu.
- Pravidelným česáním dochádza k príjemnému premasírovaniu, prekrveniu a vyživeniu vlasovej pokožky.



# WELEDA MASÁŽ BÁBÄTKA

Masáž je perfektným spôsobom, ako si s bábätkom môžete užiť spoločné chvíle. Nikto nepozná vaše dieťaťko lepšie ako vy, preto dôverujte svojim inštinktom a reakciám bábäťka, ktoré vám najlepšie napovedia, čo sa mu páči.

Nasledujúce masáže vám pomôžu užiť si váš spoločný čas v pokoji a harmónii. Masáže vykonávajte v útulnom, teplom a pokojnom prostredí. Predtým, než olej použijete na bábätko, zahrejte ho vo svojich rukách.



## 1 Masáž dlaňou

- Jemnými krúživými pohybmi masírujte ručičku smerom od stredu von.

## 2 Masáž celých ručičiek

- Paže masírujte smerom k prstekom striedavo zľava a sprava. Pohyb dokončíte až k dlaniam a prstom.

## 3 Masáž chodidiel

- Palcom jemne masírujte nôžky dieťaťa smerom od prstekom. Tie nakoniec jemne premasírujte.

## 4 Masáž celých nožičiek

- Nožičky masírujte ťahmi rúk striedavo zľava a sprava smerom odhora k prstekom.

## 5 Masáž bruška

- Pri prebaľovaní využite príležitosť k relaxačnej masáži bruška. Dieťaťko nechajte zabalené v teple a pohodlí všade tam, kde sa ho nebudete dotýkať rukami. Jednou rukou jemne krúživými pohybmi masírujte bruško. Druhú ruku zatiaľ priložte k boku dieťaťa - bude tak mať pocit bezpečia a pohodlia. Ak je dieťaťko pokojné a masáž si užíva, krúživé pohyby pretiahnite až k hrudníku. Deťom s kolikou možno uľaviť od zadržaných vetrov krúživou masážou v smere hodinových ručičiek okolo pupka.

# DOPRAJTE VÁŠMU BÁBÄTKU TO NAJLEPŠIE

Dojčenie je hlbokým zážitkom nielen pre vás, ale aj pre vaše bábätko, pri ktorom sa medzi vami tvorí silná citová väzba. Ak z nejakého dôvodu dojčiť nemôžete, aj tak udržiajte neustály fyzický kontakt s dieťaťom. Bábätko počuje tlkot vášho srdca, cíti teplo vašej pokožky, rytmus dýchania, a to ho upokojuje.

## Aký je význam dojčenia?

- Dojčenie je jedinečný a najprirodzenejší spôsob výživy dojčaťa.
- Dodáva bábätku živiny dôležité pre jeho rast a vývoj.
- Pozitívne ovplyvňuje imunitný systém.
- Znižuje riziko vzniku alergie.

## Aké sú zásady správneho dojčenia?

- Začnite dojčiť včas - optimálne do 30 minút po pôrode priložte dieťaťko k prsníku.
- Tvorba vášho mlieka je ovplyvňovaná frekvenciou a dĺžkou dojčenia, časté dojčenie je normálne, dieťaťko si postupne samo určí, ako často a ako dlho bude dojčené (nemalo sa cítiť obmedzované). Približne po 4-6 týždňoch sa dostaví určitá pravidelnosť v dojčení.
- Odporúča sa dojčiť až do 2 rokov veku dieťaťa.

## Aká je správna technika dojčenia?

- Zvoľte si pohodlnú a správnu polohu, ktorá bude príjemná vám aj bábätku - nepohodlie môže byť príčinou úplne zbytočného stresu. Dojčenie by pre vás malo byť príjemné, nie bolestivé.
- Správne uchopíte prsník. Vaše prsty by sa nemali dotýkať dvorca.
- Dieťaťko prikladajte k prsníku, nie prsník k dieťaťu.
- Prsník by mal byť dieťaťu ponúknutý tak, aby dieťa uchopilo nielen bradavku, ale čo možno najväčšiu časť dvorca. Ústa a brada sa dotýkajú prsníka.
- Po kŕmení nechajte bábätko odgrgnúť.





# PRE HARMONICKÉ DOJČENIE

BIO čaj pre dojčiacie ženy má jedinečnú receptúru zo špeciálne vybraných bylín, ktoré podporujú tvorbu materského mlieka a jeho uvoľňovanie.

Olej na masáž prsníkov tiež podporuje tvorbu materského mlieka a zároveň aj napomáha pri bolestivom tvrdnutí v prsníku.

Balzam na bradavky sa intenzívne stará o namáhané bradavky počas tehotenstva a dojčenia. Pomáha pri príprave na dojčenie, podporuje zdravie bradaviek a regeneruje citlivú pokožku v ich okolí.



# UPOKOJUJÚCA STAROSTLIVOSŤ BABY DERMA S IBIŠOM

Neurodermitída je spôsobená súhrou genetickej predispozície a faktorov ovplyvnených životným prostredím. Neurodermitická pokožka má oslabenú ochrannú vrstvu, takže je spravidla veľmi vysušená. Na koži sa objavujú začervenané, vysušené a šupinaté miesta, ktoré môžu nepríjemne svrbieť. Spúšťačom býva individuálne podráždenie, ktoré telo nedokáže spracovať. K tomu sa pridávajú vonkajšie vplyvy, ako životné prostredie alebo vnútorné vplyvy napr. stres. Aj ďalšie faktory, napríklad potravinové alergie, alebo parfumové a konzervačné látky v bežnej kozmetike spôsobujú rôzne formy vyrážky.

Často trpia neurodermitídou práve bábätka, ktoré sú citlivé a nepokojné – v pravom zmysle slova s tenkou kožou.

## Neurodermitída: Čo pomáha?

Pre upokojenie pokožky je najlepšia vhodná starostlivosť, ktorá je vyvinutá špeciálne pre potreby neurodermitickej pokožky, ako je napríklad Weleda Upokojujúca starostlivosť. Receptúry s tukmi podobnými pleti posilňujú hydrolipidovú vrstvičku, a tým aj ochrannú funkciu dojčenskej pokožky. Tak je lepšie zachovaná hydratácia v pokožke. Súčasne je koža vďaka produktom z Upokojujúcej starostlivosti zásobená dostat-

kom hydratácie a obklopená upokojujúcou vrstvou. O ochranné pôsobenie sa postará gélová hmota z koreňov ibiša. Extrakt z fialky upokojuje pokožku, bio kokosový olej a bio včelí vosk na nej vytvárajú ďalšiu ochrannú vrstvu.

## Upokojujúca starostlivosť s ibišom je vhodná aj pre citlivú pokožku

### TIPY, AKO SA STARAŤ O VEĽMI CITLIVÚ POKOŽKU

- ✓ Umývajte či kúpte bábätko najlepšie len s čistou vodou s teplotou 37 ° C, alebo pridajte neparfumovaný olej, napríklad Weleda Nechtíkový dojčenský olej.
- ✓ Pri podráždenej pokožke ostrihajte bábätku nechty a oblečte mu na noc bavlnené rukavice.
- ✓ Oblečenie z biobavlny, hodvábu alebo ľanu je veľmi príjemné pre pokožku. Odstráňte etikety z oblečenia.
- ✓ Používajte pracie prostriedky bez parfumácie.
- ✓ Zaveďte pevné časy odpočinku. Dostatok spánku a pravidelné rituály počas dňa a pri zaspávaní dodajú bábätku pocit istoty a upokoja ho.

**Naša rada:** Dôverujte svojej intuícii! Celkom prirodzene vytušíte, čo vaše bábätko potrebuje a čo mu robí dobre.





## TEST ÚČINNOSTI UPOKOJUJÚCEJ STAROSTLIVOSTI BABY DERMA

Produkty *Upokojujúcej starostlivosti* boli testované na znášanlivosť a účinnosť renomovanými, nezávislými inštitútmi. Každý produkt testovalo celkom 105 osôb (vrátane dojčiat, detí a dospelých s veľmi citlivou pokožkou). Pri všetkých výrobkoch bola potvrdená veľmi dobrá znášanlivosť na veľmi citlivej či neurodermickej pokožke.

### Upokojujúci dojčenský krém na zadoček

- Upokojuje a ošetruje citlivú pokožku
- Predchádza zapareninám v oblasti plienok
- Chráni a regeneruje podráždenú kožu v oblasti plienok
- Oxid zinočnatý chráni proti vlhkosti

### Upokojujúci pleťový krém

- Upokojuje a ošetruje citlivú pokožku
- Dodáva hydratáciu
- Zmierňuje svrbenie
- Posilňuje obranyschopnosť pokožky

### Upokojujúce telové mlieko

- Upokojuje a ošetruje citlivú pokožku
- Dodáva hydratáciu
- Zmierňuje svrbenie
- Ochladzuje pokožku

# NAJSPOLÁHLIVEJŠIA SLNEČNÁ OCHRANA? ALE PRIRODZENÉ!

V porovnaní s kožou dospelého je dojčenská pokožka oveľa tenšia a tvorí menej melanínu. Tento pigment zabezpečuje prirodzenú ochranu pokožky proti slnečnému žiareniu. Táto vlastná prirodzená ochrana nie je na začiatku života ešte dostatočná.

## Extra jemné, obzvlášť efektívne

Weleda Sun Care opaľovací rad dodá jemnej dojčenskej pokožke starostlivosť a istú ochranu, ktorú potrebuje. Opaľovacie neperfumované produkty na základe starostli-

vo vybraných prírodných substancií sa hodia pre veľmi citlivú detskú pokožku, pretože ju nezaťažujú žiadne dráždivé organicko-syntetické UV filtre.

**Minerálny UV filter bez nanočastíc** vytvára na pokožke jemnú bielu vrstvičku a vzácne rastlinné oleje sa o ňu starajú. BIO plesnivica alpínsky má ochranné a antioxidantné účinky. Opaľovací krém popr. opaľovacie mlieko sú extra vodeodolné a vhodné aj pre dospelých s citlivou pokožkou.

## A takto ochránite vaše slniečko:

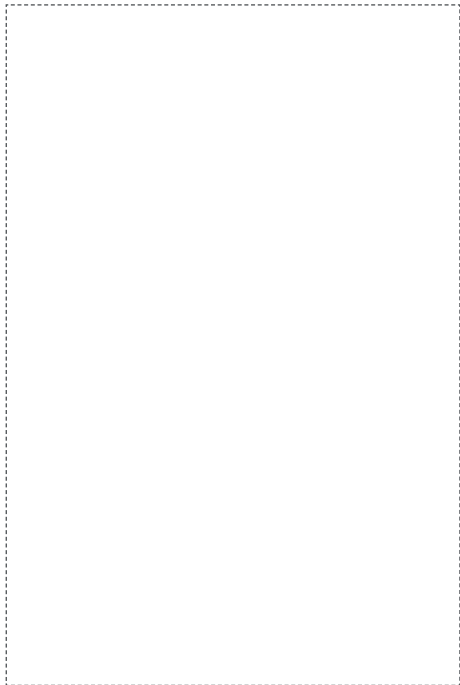
Vyhnite sa priamemu slnku! Ak máte bábätko v zavinovacej šatke alebo v kočiaku s dostatočnou slnečnou ochranou, zaistite mu tiež vhodné vetranie.

Dbajte na vhodné oblečenie! Predovšetkým na dostatočnú pokrývku hlavy, ktorá chráni uši aj šíju bábätko a oblečenie, ktoré spoľahlivo zakryje ručičky aj nožičky pred slnkom.

Vždy používajte krém s ochranným faktorom 30 a vyšším - nezabudnite natrieť ušnice, nos i priehlavky. Krém nanášajte opakovane, predovšetkým po spotení.



# VYSKÚŠAJTE



WELEDA

Since 1921

baby 

HRDINAMI  
SA STÁVAME,  
NEŽNÝMI  
SA RODÍME



Certified



Corporation



[www.weleda.sk](http://www.weleda.sk)